

# 悠悠だより

平成23年 11月号

飛騨の山々では紅葉も見られるようになり、朝晩ずいぶん冷え込んでまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。風邪などひかれないように体には十分お気をつけ下さい。

## ～今月の行事予定～

- 11/ 5(土) 虹の会 様 慰問
- 11/ 9(水) シェンコール 様 慰問

## ～デイ予定～

- 11/29(火) 化粧療法
  - <工作> 杖立て、紙すき和紙の小物入れ
  - <ゲーム> 今夜はお鍋ゲーム
  - <俳句(兼題)> 紅葉、落ち葉、初霜

### リバーサイド悠悠 ご利用の皆様へ

紛失防止のため、持ち物は全てに記名していただきますようお願いいたします。無記名の場合、万が一紛失されても、当施設では責任を負いかねますのでご承知ください。



### 岐阜県老健大会

9月23日(金) 長良川国際会議場にて岐阜県老健大会が開催され、リバーサイド悠悠代表としてデイケア主任 大森が「レクの充実化」という演題で発表してきました。

### 【認知症短期集中リハビリテーション その2 ～園芸療法～】

今回は園芸療法について説明します。まず、園芸療法という言葉はあまり耳にしたことがないと思います。園芸療法とは園芸を手段として心身の状態を改善するものです。目的としては、

- ①適度な運動を伴う作業（運動不足の解消、筋力の低下の予防）
- ②仲間との会話を促す共同作業（社会性の維持）
- ③収穫の楽しみのある、将来を期待する作業（生きがい）
- ④収穫物の利用を伴う作業（料理など）などがあります。

また、利用者様の中には以前農業をされていた方も多く、なじみのある活動であり、収穫される野菜や植物などにより季節を感じることもできることから認知症の予防にも効果があると言われていています。今回当施設では新しく畑を開墾しサツマイモの栽培を行ってきました。10月には多くの利用者様のアドバイスや協力により無事に収穫することもできました。収穫されたサツマイモはおやつレクなどに有効に活用させていただきます。これからも園芸療法は継続して行っていきます。ぜひご参加ください。【理学療法士 山田】



栗拾い いがの中から 顔出して 大矢しず江	秋の風 キレイに咲いた 彼岸花 高橋 芳子	彼岸花 赤じゅうたんの 帯を結り 山本良次	栢刈りて 惚ふ名画の 落穂拾い 山村 國治	秋の風 すすきに 楚楚と 萩の花 古川 鈴子
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	------------------------------

## 優秀賞俳句紹介

今月の優秀賞はこの5作品が選ばれました。皆様素晴らしい作品を詠まれるので甲乙つけがたく毎回、頭を悩ませながらの投票になっています。

## デイケア運動会

10月7日（金）紅白に分かれて、玉入れ、風船送りで競いました。  
皆様のがんばりで紅組、白組、引き分けという結果でした。  
最後に職員による借り物競争で大変、盛り上がり、無事に運動会を終えることができました。



## 入所者運動会

毎年恒例の運動会が10月16日に行われました。  
玉入れ、ビーチボール送り、徒競走の種目で皆様、自分の力をはっきし、楽しく笑顔で頑張ってみえました。  
今年は紅組の勝利となりました。



医療法人社団実践会

介護老人保健施設

## リバーサイド悠悠

〒501-3936 岐阜県関市倉知字下野1712

☎ (0575) 23-6500 (代)

FAX (0575) 21-0488